

## Nya klubb- profilkläder

Föreningens nya kollektion med dunjackor, hoodtröjor och pikétröjor presenterades under lördagens klubbträning som då gick att prova och beställa. Jackor och tröjor i marinblå färg får klubbens emblem broderat på bröstet och ryggen. Det finns ytterligare provtillfällen och möjlighet att beställa hos Träningskonsulten, i Hagenstugan, under den kommande veckan.

Måndag	21 september	12-18
Lördag	26 september	10-14
Måndag	28 september	12-18

Dessa plagg finns att beställa:

- Dunjacka tjock
- Dunjacka tunn
- Dunväst
- Hoodie
- Hoodie junior
- Dunjacka tunn junior
- Piké

Betalning vid beställning

Beställningen skickas tisdag 29 september

## Erbjudanden från träningskonsulten.

### Fischer

För de som inte hann med att beställa från Fischer under klubbdagen finns det möjlighet till beställning av Fischers produkter med samma rabatt, fram till och med måndag 28 september.

### Övriga erbjudanden

De klubb erbjudanden som lämnades på kläder, löpskor, Swixsortiment under klubbdagen gäller t.o.m. måndag 28 september. Tala om att ni kommer från IFK Skövde Skidklubb.

### Screening

Träningskonsulten har även ett specialerbjudande på screening. IFK Skövde Skidklubbs medlemmar, rabatten gäller under september.



# MEDLEMSINFORMATION

## 2020-09-21

---

### *Screening*

Få ut mer av kroppens muskler och undvik skador. Test av rörligheten samt att hitta styrkor och svagheter i kroppen. Kontroll av balansen mellan höger och vänster kroppshalva samt fram- och baksida.

En nyckel för att hålla kroppen hel och pigg är att vara jämn och att kroppen ges möjlighet att jobba som den ska.

En undersökning av varje individs kropp görs för att ta fram ett program med övningar som kan bestå av både rörlighet och styrka.

Screeningen utförs av Träningskonsultens osteopat, (jmf. Naprapat) Anu-Maria.

