

---

# Verksamhetsberättelse för IFK Skövde Skidklubb, verksamhetsåret 2018-2019

## Träning, barn och ungdom

Barn- och ungdomsträningen har under året (april-mars) bedrivits i tre grupper:

### Grupp Träna tillsammans

Tränare: Niklas Solsjö, Mattias Rygert, Jonas Björk

Antal träningstillfällen: 5+5, totalt 10 tillfällen

Antal barn: 21

Träningsupplägg: Träning enligt Svenska skidförbundets koncept *Träna tillsammans* vid fem tillfällen på barmark och fem på snö. Föräldrarna deltar på träningarna.

### Grupp 2010-2007

Tränare: Martina Alvarsson, Daniel Alvarsson, Daniel Johansson, Thea Tanhua, Joakim Elv

Antal träningstillfällen: ca 64 ledarledda träningar

Antal barn: 21

Träningsupplägg: Schemalagd träning från mitten av augusti. Gruppen hade inomhusträning i Norrmalmskolans gymnasium en gång/vecka under perioden mitten av oktober till mitten av december.

### Grupp 2006-2003

Tränare: Jörgen Andersson, Marcus Björk, Niklas Åkerlind, Petra Björk

Antal träningstillfällen: ca 78 ledarledda träningar

Antal barn: 11

Träningsupplägg: Schemalagd träning med start i början av juni och egen träning under semestern.

### Övrigt, träning

- "Pizzatrail", lördagen den 2 september, en uppskattad klubbdag med traillöpning och därefter pizza i klubbstugan. Cirka 40 medlemmar deltog.
- Under säsongen har gruppen 2010-2007 deltagit i Svenska Skidförbundets satsning Stjärnjakten som riktar sig till åldersgruppen 9-12 år. Efter att ha klarat av att samla ihop maximalt möjliga antal stjärnor blev IFK Skövde en av sex klubbar som togs ut till Stjärnjaktsfinalen i Falun i samband med Svenska Skidspelet. 18 barn från klubben deltog vid finalhelgen som förutom en stafett på Lugnet i samband med Världscupstävlingarna innehöll besök i landslagets vallningstrailer och möte med landslagsstjärnorna.
- Under året har Svenska skidskytteförbundet gett ungdomarna möjlighet att testa skidskytte. Det var stor uppslutning av ungdomar och även vuxna som hjälpte till med det praktiska.



## Läger

### **IFK:s Stjernläger, september**

Under helgen 8-9 september 2018 anordnade vi ett läger i samarbete med Stjerneskolans från Torsby för barn och ungdomar från klubbar i Västergötland. Basen för lägret var Furhoffs Rostfria där mat serverades och logi ordnades. Vi hade drygt 35 deltagare under dagarna där ledare från IFK ansvarade för träningspassen för ungdomar födda 2008-2006 och Stjerneskolans elev, Edvin Qvist Weghagen, för ungdomar födda 2005-2003. Lördagen bestod av två träningspass på och utan rullskidor samt lite sociala lekar. Söndagen bestod också av två pass varav det sista på Blängs mosse. Vi har fått mycket positiva återkopplingar för både program och god mat!

### **Torsbyläger, november**

Den 15 -18 november 2018 genomförde IFK Skövde skidor säsongens träningsläger i Torsby. Det var ett mycket lyckat läger med deltagare i åldrarna 8 upp till 60 år. Ungdomar, motionärer och elitåkare hann köra många varv innan lägret avslutades med lunch på söndagen. Som vanligt gjorde våra tränare ett fantastiskt jobb med våra ungdomar som alla visar ett stort intresse och har en positiv utveckling. Lägret har blivit en tradition och boende, 40 platser, är redan bokade för nästa års läger som vi planerar att genomföra 14 – 17 november 2019.

## Tävlande

Föreningens medlemmar har under året gjort ca 270 starter i tävlingar på rullskidor och skidor. Föreningen har haft ledare som varit engagerade i ICA och Folkam cup både vid VSF läger och tävlingarna.

### **Barn- och ungdomar**

Målsättning för året var att erbjuda barn och ungdomar att delta på träningsinsamlingar i VSF regi. Dessa events anordnades i Folksam och ICA-cup andan och inkluderade alla intresserade 13 till 16-åringar i distriktet. IFK Skövde SK var representerade i dessa sammanhang med ett flertal ungdomar som också senare deltog vid de båda riksfinalerna med fina individuella prestationer. Vad gäller övrigt tävlande för barn och ungdom så har klubben säsongen 18-19 haft ca 190 starter på tävlingar med många goda resultat med flera pallplatser för föreningens ungdomar vid GM.

Björnjakten i Älvdalen var även i år uppstart av vintersäsongens tävlingar.

### **Juniorer**

Klubben har två juniorer som går tredje på Torsby skidgymnasium, Harald Östensen och Edvin Quist Weghagen. Harald har under året tävlat i bl.a. Scandic cup och JSM medan Edvin valt att ha tävlingsuppehåll.

### **Elitgruppen**

Klubbens elitgrupp med Dan Moberg, Fredrik Ousbäck och Axel Bergsten har under året haft flera bra resultat. Bland resultaten kan nämnas Vasaloppet där Axel kom in på en 101:a plats. I Billingsens långlopp blev Axel 1:a och Dan 2:a. Axel tog dessutom hem segern i Skinnarloppet och LO spåret.



## Övriga

Vår D65-åkare Lubov Pospeshina har även hon haft en bra säsong, med flera goda resultat, bl.a. segrar i Master-SM.

## Vasaloppsveckan

Klubben hade ca 55 anmälda deltagare spritt över alla evenemang (utom Blåbärsloppet).

## Tävlingar och arrangemang

### Billingen Rollerski, 15-16/9 - 2018

Billings Skidallians, där IFK Skövde skidor är en del, arrangerade för tredje gången Billinge Rollerski i samband med Outdoor-festivalen. Backracet på lördagen samlade 37 startande, i år med en ny bansträckning med start på cykelbanan vid parkeringen vid Karstorps fritidsområde. Målgången var uppe vid Bandyklubbens klubbstuga vid hotellet. Dagen bjöd på kallt väder men uppehåll till skillnad från förra året. Klassegrar från egna klubben: Lina Björk, Melker Åkerström och Harald Östensen.

Distansloppet på söndagen gick av stapeln med mycket medvind och uppehållsväder. Med start vid Istrums SK klubbstuga var årets tävling förlängt till 45 km, samt en motionsdistans på 30 km. Ungdomarna åkte 18 km med start vid Öglunda kyrka. Målgången var densamma som på backracet. Totalt var det 48 åkare som fullföljde tävlingen. Föreningens Lina Björk blev klassegrare, samt en tredjeplats till Dan Moberg i H21. Segrare i huvudklasserna var D21: Erika Karlsson Nybro SK och H21: Marcus Johansson Ulricehamn IF

### Billingshusloppet, 13/10 2018

Tillsammans med IFK Skövde friidrott arrangerades det 53:e Billingshusloppet. Ett lyckat arrangemang i ett jättefint löparväder med ca. 500 startande. Många efteranmälningar orsakade extra mycket jobb för tidtagningen, som IFK Skövde skidklubb ansvarade för. P.g.a. anläggningsarbete på skidstadion var start och mål flyttat till isbanan.

### Konstsnöracet, 28/12 - 2018 "Invigning av nya konstsnöspåret"

Billings skidallians arrangerade tillsammans med Skövde kommun Konstsnöracet som en del av invigningen av det nya konstsnöspåret. Kommunen hade hunnit få till en 4 km lång lättkuperat bana med fina förhållanden. Tävlingen blev en stor framgång och vi fick många lovord om den nya anläggningen! Konstsnöracet, som var den första tävlingen i Västgötacupen arrangerades i fristil med individuell start. Av 183 anmälda kom 170 åkare till start (mycket bra!!). Jonas Blom IFK Skövde SK klassegrare i H-50.

### Billings långlopp (ny bana!), 2/2 - 2019

Med 535 anmälda åkare arrangerade Billings Skidallians årets Billings Långlopp med mycket snö och fina förhållanden. Med hjälp av Skövde Fritid fick vi ihop en slinga på 7 km med 3 spår i bredd. Banan kördes som ett varvlopp med 3 eller 6 varv (21 km, 42 km) på det nya konstsnöspåret. Dagen före och under natten snöade det en del, men spåren han frysa och bli fasta före loppet. På stadion fanns det 11 st. startspår.

Tävlingen blev en fin propaganda för Billings långlopp, och vi fick mycket beröm för både tävlingen och den nya anläggningen! Här finns det möjligheter att utveckla tävlingen till något stort! Loppet blev också en stor framgång för IFK med dubbelseger i H21 klassen.



42 km. H21: 1. Axel Bergsten, 2. Dan Moberg. D21: 2. Lubov Popeshina

21 km. H21: 1. Harald Östensen

### **Skövde City ski, 3/2 - 2019**

I egen regi arrangerade vi sprinttävlingen Skövde City Ski på Billingen, dagen efter långloppet. Av de 101 st anmälda kom 87 åkare till start. Det var fler starter än föregående år trots att årets tävling krockade med BORÅS Cross Country games 2019 som gick av stapeln på lördag eftermiddag och kväll.

Vi testade en ny sprintstege från SSF under tävlingen. Den fungerade hyfsat och är under utveckling. Arrangemanget som kräver många funktionärer, fungerade bra. Och med hjälp av Skövde fritid fick vi till fina banor runt "Koporten" med 5 olika sträckor.

### **Västgötaavslutningen, 24/3 – 2019**

IFK Skövde skidklubb arrangerade den 24 mars tillsammans med Västergötlands Skidförbund avslutningen av skidsäsongen 2018-2019. IFK's ungdomar hade fixat till en jättefin bana med inlagda moment, olika lekar och svårigheter. Också föräldrar och ledare fick möjligheter att visa fram sina skidfärdigheter.

Tävlingen genomfördes under blåsiga förhållanden som en sprint i fristil med ett 70-tal startande. Krister Nyman och Magnus Ramsin fick ytterligare en chans att prova testversion från SSF-timing, för ungdomssprint. Start och mål flyttades till "Koporten" där Anders på Skövde Fritid fixade till en fungerande bana med den snö som fanns kvar. Stefan Quist såg till att barnen fick i sig mat och dricka! Dagen avslutades med prisutdelning i årets Västgötacup.

### **Proppen, januari och februari**

Katarina Anderberg och Charlotte Ellneskog ansvarade även i år för arbetet med Proppen som genomfördes under fem onsdagskvällar i januari och februari. Skidlekplatsen spårades tyvärr inte den här vintern så därför användes teknikslingan istället. Det fungerade också bra även om många saknade skidlekplatsen. Där är man inte i vägen och det är mysigare i skogen. Vissa gånger kom bara några få, andra gånger ganska många, som mest 20 barn. Vädret spelar roll! Precis som tidigare år kommer ofta hela familjen med, ibland med mormor eller farfar, trevliga och glada! Barnen har varit mellan 2 och 10 år och flera har visat intresse för att gå över till yngsta träningsgruppen. Vi tog 10 kr/gång och då ingick en festis.

### **Klubbkläder**

Klädgruppen har bestått av Niklas Solsjö, Daniel Johansson, Emma Nyman och Kristina Åkerström. Inför denna säsongen beslutade vi att testa en annan leverantör av kläder. Efter ett digert arbete med att ta in förslag från olika leverantörer så föll valet på Original Teamwear/Swix. Vi tog även fram en ny design på tävlingsdräkten efter önskemål från flera på att vi behöver synas bättre på tävlingarna.

### **Sponsorer**

Under verksamhetsåret har arbetet med sponsorer inte kunnat genomföras med full kraft och då inte gett de intäkter som förväntats. Huvudsponsorer har varit: Furhoffs Rostfria har som vanligt sponsrat våra elitåkare och ungdomarnas deltagande på Torsbylägret. Träningskonsulten och Cementa. Stöd sponsorer har varit: Längdcentrum Orsa Grönklitt, Team Sportia Skövde och Original teamkläder.



## **Samarbete med Västergötlands Idrottsförbund/SISU:**

Klubben fortsätter samarbetet med Västra Götalands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildare. Idrottskonsulent Margareta Persson följer vårt arbete med att bilda kommittéer. Vi har under 2018 fortsatt att rapportera in lärgrupper till SISU vilket bl.a. genererar kostnadsfria utbildningar för våra medlemmar/tränare/styrelse.

## **Klubbutveckling och styrelsearbete**

Ett av målen i verksamhetsplanen var klubbutveckling. Det var också en ingång för den tillträdande ordföranden att arbeta med utveckling av klubbens verksamheter och att få fler medlemmar att bidra i verksamheterna. Styrelsen har under året arbetat vidare med att bilda kommittéer, nu är vi klara med Tränings- arrangemangs- och klädkommittéerna.

Styrelsen har förutom åtta styrelsemöten genomfört en arbetsdag i oktober-18 och två arbetskvällar i april-19. På arbetsdagen i oktober fortsatte styrelsen arbetet med kommittéer. Vi identifierade vilka kommittéer vi vill ha, tog fram förslag på sammankallande, listade kommittéernas och styrelsens uppdrag samt förberedde en ”kommittékväll” den 20 november”.

Styrelsen bjöd in ett antal nyckelpersoner till en kommittékväll den 20 november kl.17.30 i Humanas lokaler. Under kvällen informerades först om styrelsens tankar och därefter arbetade vi i grupper med de framtagna dokumenten/förslagen och tog viktiga kliv i arbetet. Målet med arbetet är att kommittéerna dels ska avlasta styrelsen som idag arbetar för operativt, dels bidra till att föreningsarbetet sprids på fler personer. Träningskommittén, klädkommittén och Arrangemangskommittén fungerar redan. Styrelsen har fått stöd i arbetet av SISU Idrottsutbildarna.

Styrelsen har etablerat kontakt med Gymnasium Skövde för att till läsåret 2019-2020 få in skidor i deras LIU, (lokal idrottsutbildning) program.

Det har under året framförts önskemål om att införa skidskytte i föreningens verksamhet. Styrelsen har arbetat för att en ansökan om anslutning ska kunna genomföras efter beslut på kommande årsmöte.

## **Vi hann inte med allt.....**

Vi har fortfarande inte lyckats få igång en fungerande vuxenträning. Under sommaren och under barmarkssäsongen tränar ett antal vuxna, då och då, löpning och rullskidor tillsammans men ännu inte i någon organiserad form. Knäckfrågan är att hitta en eller flera personer som vill ta ansvar för den träningen.

Tankarna på ett snöläger finns kvar och kanske kan vi förverkliga det under nästa säsong. Säsongstarten/upptakten vid Björnjakten i Älvdalen blev dock ett gott komplement!

Samtal med övriga klubbar på Billingen om framtiden och hur många skidklubbar som skall finnas på Billingen har förts men vår bedömning är att vi inte kommer vidare med det just nu.

Tyvärr hann vi inte allt – vi tar nya tag 2019-2020!

//Styrelsen